



SÄTERS KOMMUN
SOCIALFÖRVALTNINGEN

GUIDE

Stöd och service för människor med psykiska funktionshinder i Sätters kommun

Den här guiden är avsedd att ge information om vilka speciella resurser som finns för dig som har ett psykiskt funktionshinder och vart du ska vända dig.

Du kan få stöd och service från olika samhällsorgan: kommunen, landstinget, försäkringskassan och arbetsförmedlingen. Dessutom finns intresseföreningar som erbjuder kamratstöd.

Kommunen har ansvar för att den enskilde får det stöd som behövs och för att insatserna är samordnade.



INNEHÅLLSFÖRTECKNING

GUIDE	1
INFORMATION OCH PERSONLIGT STÖD	3
Socialförvaltningen. Samhällets möjligheter till stöd.....	3
Socialpsykiatriska teamet. Vid behov av tillfälligt eller längre stöd i tillvaron.....	4
Arbetshandledarna	5
Vid behov av stöd för att finna din plats i arbetsliv och samhälle.....	5
Bergsgården. Vid behov av eget boende med stöd.	6
Björkgården. Vid behov av särskilt boende.....	7
Psykiatriska öppenvården. Vid behov av läkarkontakt.....	8
Psykiatrisk jourmottagning. Vid behov av akut psykiatrisk vård.....	9
LSS. Vid behov av speciella stödinsatser.....	10
PO-teamet - personliga ombud. Vid behov av någon som för din talan.....	11
RSMH-hoppet. Vid behov av gemenskap och kamratstöd.....	12
Ungdomsmottagning. Vid behov av rådgivning för dig som är ung.....	13
Öppenvårdsmottagningen 4:an.....	14
Vid behov av att förändra ditt intag av alkohol eller andra beroendeframkallande medel.....	14
När du behöver någon att tala med – Hör av dig!.....	14
AA, Anonyma Alkoholister i Sverige. Vid behov av stöd och gemenskap.	15
Dalarnas nätverk för psykisk hälsa.....	16
Föreningar som ingår i nätverket.....	16
Överförmyndare. Vid behov av stöd för att sköta ekonomin.	20
Budgetrådgivning. Vid behov av hjälp om du hamnat i en trasslig skuldsituation.....	21
Konsumentrådgivning. Vid behov av hjälp beträffande inköp.	22
Syn - och hörselinstruktör. Vid behov av råd och stöd för dig som har nedsatt syn eller hörsel.....	23
Vårdcentralen Säter.....	24
Folktandvården. Vid behov av tandvård.....	25
Arbetsförmedlingen Säter. Vid behov inom områdena arbete och utbildning.	26
Försäkringskassan. Vid behov av bostadsbidrag, tandvård m.m.....	27
Nationella Hjälp linjen. Vid behov av någon att tala med i en svår livssituation..	28



SÄTERS KOMMUN
SOCIALFÖRVALTNINGEN

INFORMATION OCH PERSONLIGT STÖD

Faktaruta 1:
Samhällets möjligheter till stöd.

Socialförvaltningen. Samhällets möjligheter till stöd.

På kommunens socialförvaltning kan du få information om samhällets möjligheter till stöd. Du kan också få hjälp att göra en planering av de insatser som är lämpliga för dig.

Kontakta

Om du redan har en handläggare kontakta denne. Annars vänder du dig till IFOs (Individ- och familjeomsorgens) reception.

Tel: 0225-55 165

E-post: socialnamnden@sater.se



SÄTERS KOMMUN
SOCIALFÖRVALTNINGEN

Faktaruta 2:
Stöd i eget boende.

Socialpsykiatriska teamet. Vid behov av tillfälligt eller längre stöd i tillvaron.

Socialpsykiatriska teamets verksamhet sker i samarbete mellan Sätters kommun och landstingets öppenvårdspsykiatri i Säter.

Hit kan du vända dig om du har ett psykiskt funktionshinder eller behöver stöd i tillvaron.

All kontakt bygger på frivillighet och personalen har givetvis tystnadsplikt.

Socialpsykiatriska teamet kan ge stöd genom:

- Att bistå dig i ditt boende
- Att bryta isolering
- Stödsamtal
- Hjälp med medicinhantering

Om du vill ha mer information om socialpsykiatriska teamet

Kontakta

Tel: 0225-556 48 eller 070-250 19 25

E-post: david.lindqvist@kommun.sater.se

Eller 0225 – 49 42 85 eller 070-571 76 46

leif.nygren@ltdalarna.se

Om du vill ansöka om stöd från socialpsykiatriska teamet

Kontakta

0225-553 98 eller 070-222 60 83.

E-post: lena.lindgren@kommun.sater.se



SÄTERS KOMMUN
SOCIALFÖRVALTNINGEN

Faktaruta 3:
Aktivering
Arbetsträning
Gemenskap

Arbetshandledarna

Vid behov av stöd för att finna din plats i arbetsliv och samhälle.

Arbetsanpassarna hjälper och stödjer dig som har psykiska funktionshinder så att du ska få en så bra livssituation som möjligt.

Tjänsten ingår i det socialpsykiatriska teamet och en handlingsplan görs upp tillsammans med var och en efter dennes behov.

Genom stöd, social träning och rehabiliterande arbete får du hjälp att finna din plats i arbetsliv och samhällslig gemenskap.

Arbetsanpassarna finns i före detta stationshuset (järnvägsstationen).

Kontakta

Tel: 0225-554 62 eller 070-231 59 53 eller 070-234 84 90



SÄTERS KOMMUN
SOCIALFÖRVALTNINGEN

**Faktaruta 4:
Eget boende med närhet
till personal.**

Bergsgården. Vid behov av eget boende med stöd.

Bergsgården är ett eget boende.

Lägenheterna är till för dig som har svårt att klara ett eget boende ute i samhället och ibland behöver stöd av personalen i socialpsykiatriska teamet.

Lägenheterna kan även användas för dig som ska slussas ut från slutenvård och behöver få prova att leva i egen bostad.

Kontakta

Tel: 0225-556 48 eller 070-250 19 25

E-post: david.lindqvist@kommun.sater.se

Eller 0225 – 554 64 eller 070-571 76 46

leif.nygren@ltdalarna.se



SÄTERS KOMMUN
SOCIALFÖRVALTNINGEN

**Faktaruta 5:
Gruppboende med tillgång
till personal.**

Björkgården. Vid behov av särskilt boende.

Björkgården är beläget i Siggebo och är ett särskilt boende för personer med psykiska funktionshinder. Det finns 8 lägenheter, som det krävs ett beslut från biståndshandläggare för att få hyra.

Om du vill ha mer information om Björkgården

Kontakta

Tel: 0225-556 48 eller 070-250 19 25

E-post: david.lindqvist@kommun.sater.se

Om du vill ansöka om en plats på Björkgården

Kontakta

Tel: 0225-553 98 eller 070-222 60 83.

E-post: [lena.lindgren@kommun.sater.se](mailto:lana.lindgren@kommun.sater.se)



SÄTERS KOMMUN
SOCIALFÖRVALTNINGEN

Faktaruta 6: Läkarkontakt psykiatri

Psykiatriska öppenvården. Vid behov av läkarkontakt.

Psykiatriska öppenvården vänder sig till invånare i Sätters kommun som är 16 år eller äldre. Inom landstinget gäller fritt vårdval så du kan söka hjälp på vilken ort du vill inom landstinget.

Det finns inget remisstvång vilket innebär att du eller någon anhörig kan vända er direkt till psykiatrimottagningen.

Psykiatriska öppenvården samverkar med socialpsykiatriska teamet och med slutenvårdspsykiatrin.

Kontakta

Reception

Tel: 0225-49 42 85

Besöksadress: Jönshyttvägen 1
Skönviksområdet, ovanpå vårdcentralen.

Postadress: Box 350
783 27 Säter

Hemsida: www.ltdalarna.se/vuxenpsykiatrin



SÄTERS KOMMUN
SOCIALFÖRVALTNINGEN

Faktaruta 7:
Akut läkarkontakt psykiatri.

Psykiatrisk jourmottagning. Vid behov av akut psykiatrisk vård.

Psykiatrisk jourmottagning finns på Skönviksområdet. Hit kan Du vända Dig dygnet runt om du har akuta problem.

Kontakta

Telefon till mottagningsköterska dygnet runt 0225-49 44 00

Hemsida: www.ltdalarna.se/vuxenpsykiatri



SÄTERS KOMMUN
SOCIALFÖRVALTNINGEN

Faktaruta 8: Speciella stödinsatser.

LSS. Vid behov av speciella stödinsatser.

Personer med mycket stora behov av stöd kan få insatser enligt LSS (Lagen om Stöd och Service till vissa funktionshindrade).

LSS-insatser som man kan bli beviljad:

- Rådgivning och annat personligt stöd
- Personlig assistans
- Ledsagarservice
- Kontaktperson
- Avlösarservice i hemmet
- Korttidsvistelse utanför det egna hemmet
- Korttillsyn för skolungdom över 12 år
- Boende i familjehem eller i bostad med särskild service för barn och ungdom
- Bostad med särskild service för vuxna eller annan särskilt anpassad bostad

För insatsen ”Rådgivning och annat personligt stöd” har landstinget ansvar, för övriga insatser ansvarar kommunen.

Kontakta

Tel: 0225-553 98 eller 070-222 60 83.

E-post: lina.lindgren@kommun.sater.se

eller

Psykiatriska öppenvården

Tel: 0225-49 42 85



SÄTERS KOMMUN
SOCIALFÖRVALTNINGEN

Faktaruta 9:
**Stöd som inte ligger under
någon myndighet eller
vårdinstans**

PO-teamet - personliga ombud. Vid behov av någon som för din talan.

PO-teamet är en fristående verksamhet som inte ligger under någon myndighet eller vårdinstans.

PO-teamet arbetar för dig som har psykiska funktionshinder och som upplever att du inte får den hjälp du behöver.

Utifrån dina egna önskemål kan PO-teamet hjälpa dig med exempelvis

Råd och stöd

- Föra din talan när du behöver det
- Kontakt med myndigheter, sjukvård, föreningar m.m.
- Se till att du får den vård, det stöd och den service du har behov av och laglig rätt till

Kontakta

Kontoret i Borlänge

Tel: 0243-739 80

Lotta Berg

Tel: 073-719 05 06

Berit Norman

Tel: 073-719 05 05

E-post: po-teamet@borlange.se



SÄTERS KOMMUN
SOCIALFÖRVALTNINGEN

Faktaruta 10:
Kamratstöd

RSMH-hoppet. Vid behov av gemenskap och kamratstöd.

RSMH (Riksförbundet för social och mental hälsa) är en kamrat- och stödförening som anordnar gemensamma aktiviteter, utflykter och kursverksamhet. Till RSMH kan man komma bara för att få sällskap. Här kan man prata och ha trevlig, men även få vara ledsen. Här finns en plats för dig.

Öppettider:

Måndag-onsdag	08.00 – 16.30 (onsdag är utflyktsdag)
Torsdag	10.00 – 20.00
Fredag	08.30 – 15.00
Söndag	13.00 – 17.00 ideellt öppethållande

Kontakta

Tel:	0225-515 01
Besöksadress:	Kungsvägen 1
Postadress:	783 35 Säter
E-post:	rsmhhoppet@passagen.se



SÄTERS KOMMUN
SOCIALFÖRVALTNINGEN

**Faktaruta 11:
Rådgivning för dig
som är ung.**

Ungdomsmottagning. Vid behov av rådgivning för dig som är ung.

Ungdomsmottagningen kan du besöka om du är i åldern 13-20 år. Verksamheten arbetar för att förebygga fysisk och psykisk ohälsa. Här kan du få individuell rådgivning, undersökning och behandling i frågor som exempelvis:

- Preventivmedel
- Abortförebyggande
- Sexuellt överförda sjukdomar
- Ätstörningar
- Relationsbesvär
- Frågor om kroppsutveckling m.m.

På ungdomsmottagningen har alla tystnadsplikt, som innebär att vi inte berättar för någon om ditt ärende. Besöken är kostnadsfria.

Kontakta

Tel: 0225-556 61
Öppettider: Onsdagar 14.30-17.00
Besöksadress: Järnvägsgatan 4



SÄTERS KOMMUN
SOCIALFÖRVALTNINGEN

Faktaruta 12:
Om ditt missbruk har blivit ett problem.
Om du behöver någon att tala med.

Öppenvårdsmottagningen 4:an.

Vid behov av att förändra ditt användande av alkohol eller droger

- Dricker du för mycket? Är du trött på droger?
- Oroar du dig för någon i din närhet som drogat/dricker för mycket?
- Behöver du få hjälp? Någon att dela problemen med?

Du kan få hjälp på öppenvårdsmottagningen 4:an.

Tel: 0225-556 60 eller 0225-551 65
Adress: Järnvägsgatan 4, Säter
Öppet: Onsdagar 14.30 – 17.00

När du behöver någon att tala med – Hör av dig!

- Vill du bolla tankar och idéer?
- Vill du ha stöd och vägledning i någon fråga?
- Vill du må bättre? Det kan handla om livet rent allmänt, ett specifikt problem eller en jobbig situation just nu.

Det mesta går att påverka och förändra till det bättre. Ta chansen och prova!

Rådgivningen på öppenvårdsmottagningen är kostnadsfri, tystnadsplikt gäller och det förs ingen journal.

Kontakta

Tel: 0225-556 62 eller 0225-551 65
Adress: Järnvägsgatan 4, Säter
Öppet: Måndag, onsdag, torsdag 08.00 – 16.30
Tisdagar 14.30 – 17.30
Fredagar 14.30 – 15.30



SÄTERS KOMMUN
SOCIALFÖRVALTNINGEN

**Faktaruta 13:
Stöd och gemenskap
för dig som har
alkoholproblem.**

AA, Anonyma Alkoholister i Sverige. Vid behov av stöd och gemenskap.

AA, Anonyma Alkoholister, är en gemenskap av män och kvinnor, som delar sina erfarenheter, sina förhoppningar och sin styrka med varandra för att söka lösa sitt gemensamma problem och hjälpa andra att tillfriskna från alkoholism.

Det enda kravet för att få vara med i AA är att man vill sluta dricka.

Det kostar ingenting att vara medlem i AA.

AA:s främsta syfte är att medlemmarna håller sig nyktra och hjälper andra alkoholister till nykterhet.

Behöver du hjälp?

I Säter finns AA på Gustaf Adolfsvägen 7 B

Öppettider:

Onsdagar kl. 18.00 – 19.30

Fredagar kl. 18.00 – 19.00

Onsdagar kl. 18.00 – 19.30

På onsdagarna är det öppna möten dit alla som är intresserade är välkomna.

Kontakta:

AA:s Teleservice

Tel: 08-720 38 42

Bemannad dagligen kl. 11-13 samt kl. 18-20.

Hemsida: www.aa.se



SÄTERS KOMMUN
SOCIALFÖRVALTNINGEN

Faktaruta 14:
**Stöd från/kontakt med
andra människor som
har liknande problem.**

Dalarnas nätverk för psykisk hälsa

Detta nätverk har nio patient- och anhörigföreningar som medlemmar. Nätverket försöker bygga upp större kunskaper om de olika föreningarnas verksamheter och genomföra utbildningar för styrelser och medlemmar i föreningarna. Utbildningar är inriktade mot gemensamma frågor kring den psykiatriska vården.

Om du vill veta mer om nätverket

Kontakta

Kenneth Heed, IFS

Tel.: 0243-627 46

Eller

Jan Gustafsson, RSMH

Tel: 0243-21 10 60, 21 68 68, 073-975 70 33

E-post: rsmh-dalarna@home.se

Föreningar som ingår i nätverket

FUB. För Utvecklingsstörda Barn, Ungdomar och Vuxna

FUB är en intresseorganisation som arbetar för barn, ungdomar och vuxna med utvecklingsstörning ska få det stöd de behöver för att kunna leva ett gott liv.

Kontakta

Margareta Erlandsson

FUB Borlänge

Tel: 0243-627 33

Riksförbundets hemsida: www.fub.se



SÄTERS KOMMUN
SOCIALFÖRVALTNINGEN

FMN. Föräldraföreningen Mot Narkotika

Här kan du finna gemenskap och styrka. FMN är ingen myndighet utan består av föräldrar, syskon och vänner till missbrukare. Om du behöver någon att prata med så tveka inte utan ring. FMN är till för dig.

FMN finns på följande platser

Kontakta

Ludvika

Tel: 0240-800 43

Borlänge

Tel: 0243-169 97

Mora/Orsa

Tel: 073-651 20 22

RFA. Riksföreningen Autism – distrikt Dalarna

Föreningen arbetar för att sprida kunskap och förståelse kring funktionshindret autism. RFA ordnar familjeträffar, bedriver intressepolitik, samverkar med kommuner och landsting med mera.

Kontakta

Maria Ljungberg

E-post: ljungbergare@telia.com

Hemsida: www.fadalarna.se

Riksföreningen Anorexi/Bulimi-Kontakt

Föreningen sprider information och genomför aktiviteter för att:

- Ge stöd till personer med ätstörningar och till deras anhöriga
- Arbeta förebyggande inom området
- Verka för bättre vård

Kontakta

Caroline Kjerulf

Adress: Wallintorget 3, 784 33 Borlänge

Tel: 070-624 25 79

E-post: borlange@abkontakt.se



SÄTERS KOMMUN
SOCIALFÖRVALTNINGEN

RSMH. Riksförbundet för Social och Mental Hälsa

Tänk på att det finns en lokalförening i Säter! Se sidan 12!

RSMH är en ideell organisation som arbetar för att människor med psykisk ohälsa ska ges goda förutsättningar att leva ett bra liv.

Kontakta

RSMH Dalarna

Adress: Klöverstigen 10 C, 784 51 Borlänge
Tel: 0243-21 10 60, 21 68 68, 073-975 70 33
E-post: rsmh-dalarna@home.se
Hemsida: www.rsmh.se

Schizofreniförbundet. Intresseförbundet För personer med Schizofreni och liknande psykoser

Schizofreniförbundet är en ideell organisation som har drygt 5000 medlemmar i landet. Medlemmarna består till 80 % av närstående, 10 % själverfarna och 10 % professionella.

Föreningen vänder sig till dem som har erfarenhet av schizofreni och liknande psykoser och verkar:

- Genom information och möten som ger kontakt, stöd och utbildning
- Genom information till samhället om t.ex. hur mycket bemötandet betyder för att höja livskvalitet och framtidsutsikter för alla
- Genom att förmedla erfarenheter, synpunkter, forskningsrön med mera

Kontakta

Länsföreningen IFS Dalarna

Adress: Klöverstigen 10 C, 784 51 Borlänge
Tel: 0243-627 00
Hemsida: www.schizofreniforbundet.se



SÄTERS KOMMUN
SOCIALFÖRVALTNINGEN

SPES. Riksförbundet för SuicidPrevention och EfterlevandeStöd

SPES är till för alla som mist en närstående genom självmord. Förbundet vill öka kunskapen om att självmord är ett samhälls- och folkhälsoproblem samt motverka fördomar och tabuföreställningar.

Kontakta

Ingrid eller Per Munkhammar

Adress: Trädgårdsgatan 6, 771 50 Ludvika

Tel: 0240-188 32

E-post: Ingrid.munkhammar@telia.com

per.munkhammar@spes.nu

Hemsida: www.spes.nu



SÄTERS KOMMUN
SOCIALFÖRVALTNINGEN

Faktaruta 15:
Hjälp att sköta ekonomin

Överförmyndare. Vid behov av stöd för att sköta ekonomin.

Om du har svårigheter att sköta din ekonomi och behöver stöd kan du kontakta överförmyndaren.

Överförmyndare är vald av kommunstyrelsen och är en kommunal myndighet, som har till uppgift att utöva tillsyn över gode män, förvaltare och förmyndare: dels över föräldrars förvaltning av sina barns fasta egendom och övriga tillgångar, dels över det sätt på vilket gode män och förvaltare utför sina uppdrag för respektive huvudmans räkning.

Kontakta

Överförmyndare Inga-Lena Nordh

Tel: 0225-55 120

Besöks- och telefontid: Onsdagar och torsdagar 09.00-12.00

Besöksadress: Rådhuset

E-post: inga-lena.nordh@kommun.sater.se



SÄTERS KOMMUN
SOCIALFÖRVALTNINGEN

**Faktaruta 16:
Hjälp i trassliga
skuldsituationer.**

Budgetrådgivning. Vid behov av hjälp om du hamnat i en trasslig skuldsituation.

När skuldsaneringslagen trädde i kraft 1994 inrättades en deltidstjänst för budgetrådgivning och skuldsanering. Verksamheten är lokaliserad i anslutning till socialkontorets ekonomigrupp. Budgetrådgivningen är inriktad mot ett aktivt förändringsarbete för att hjälpa människor ur trassliga skuldsituationer. I många fall går det att hjälpa människor från att hamna i skuldfällan genom förändring i betalningsvillkoren, nedskrivning av räntan/skulden, ackord, saneringslån i bank etc. På det sättet ges hushållen möjlighet att utnyttja sina egna resurser och att leva ett självständigt liv.

Kontakta

Överförmyndare Inga-Lena Nordh

Tel: 0225-55 120

Besöks- och telefontid: Onsdagar och torsdagar 09.00-12.00

Besöksadress: Rådhuset

E-post: inga-lena.nordh@kommun.sater.se



SÄTERS KOMMUN
SOCIALFÖRVALTNINGEN

Faktaruta 17: Hjälp vid inköp.

Konsumentrådgivning. Vid behov av hjälp beträffande inköp.

Konsumentrådgivning erbjuds alla enskilda konsumenter bosatta i kommunen. Det kan exempelvis handla om att man hamnat i en tvist med en näringsidkare eller att man önskar rådgivning inför ett privat inköp. Även allmän konsumenträttslig information erbjuds.

Bland annat kan du få råd och information om:

- Råd inför köp
- Testresultat och marknadsöversikter
- Hur man undviker köpfällor
- Reklamation
- Konsumenträtt
- Råd till näringsidkare
- All rådgivning och information är kostnadsfri.

Ring gärna i förväg och boka tid för besök.

Kontakta

Konsumentrådgivare Lisbeth Ander

Tel: 0225-55 266

Besöksadress: Rådhuset, Åsgränd 2

E-post: lisbeth.ander@kommun.sater.se



SÄTERS KOMMUN
SOCIALFÖRVALTNINGEN

Faktaruta 18:
Råd och stöd vid
nedsett syn eller hörsel.

Syn - och hörselinstruktör. Vid behov av råd och stöd för dig som har nedsett syn eller hörsel.

Syn- och hörselinstruktören förmedlar råd och stöd för att underlätta de dagliga sysslorna och göra det möjligt att delta i verksamheter i samhället. Ger också träning i användandet av hjälpmedel samt informerar om kurser, aktiviteter och kommunens service.

Kontakta

Syn- och hörselinstruktör Kerstin Svedman

Tel: 0225-551 36

Telefontid: Måndag - torsdag 08.00-10.00

E-post: kerstin.svedman@kommun.sater.se



SÄTERS KOMMUN
SOCIALFÖRVALTNINGEN

Faktaruta 19:
**Kontakt med sjukvården,
oavsett om det gäller
kroppsliga eller psykiska
funktionshinder.**

Vårdcentralen Säter.

Kontakta

Vårdcentralen i Säter

Adress: Jönshyttevägen 1, 783 27 Säter

Tel: 0225-49 40 00 (växel)

Fax: 0225-49 43 63

Öppettider

Vardagar 8.00-17.00

Via vårdcentralens växel kan du komma i kontakt med de läkare och distriktssköterskor som finns i kommunen.

Vid akut nödsituation ring 112

Sjukvårdsupplysning hela dygnet 0225-49 45 00



SÄTERS KOMMUN
SOCIALFÖRVALTNINGEN

**Faktaruta 20:
Tandvård.**

Folktandvården. Vid behov av tandvård.

Från och med 1 januari 1999 finns ett tandvårdsstöd som betyder att vissa personer med funktionshinder eller med långvarig sjukdom kan få nödvändig tandvård till en lägre kostnad än andra.

Detta innebär att du kan få hjälp att betala tandläkarens räkning.

Om du enbart vill veta mer om tandvårdsstödet:

Kontakta

Leif Nygren

Tel: 0225-503 81 eller 070-571 76 46

E-post: leif.nygren@kommun.sater.se

Om du vill beställa tid för tandvård eller veta mer om tandvårdsstödet:

Kontakta

Folktandvården, Skönvik

Adress: Box 350, 783 27 Säter

Tel: 0225-49 45 30

Folktandvården, Gustafs

Gustafskliniken

Tel: 0243-49 89 90



SÄTERS KOMMUN
SOCIALFÖRVALTNINGEN

Faktaruta 21:

**Om du behöver råd som gäller
arbete eller utbildning.**

Arbetsförmedlingen. Vid behov inom områdena arbete och utbildning.

Arbetsförmedlingen kan bl.a. hjälpa dig:

- När du söker arbete
- Om du funderar på hur Dig ska bli bättre på att söka arbete
- Om du är osäker på dina förutsättningar för arbete
- Om du behöver utbildning
- Om du behöver en anpassad arbetsplats.

Kontakta

Kontoret i Hedemora:

tel. 0225-573 00

Jour

tel. 0225-573 14

Telefontider:

Måndag-fredag 08.00-16.30

Besöksadress:

Brunnsjögatan 4

Box 110

776 22 HEDEMORA

Besökstider:

Måndag, onsdag, fredag 08.00 – 16.00

E-post:

hedemora@arbetsformedlingen.se

Eller:

Kontoret i Borlänge:

tel. 0243-934 00

Telefontider:

Måndag-fredag 08.00-16.30

Besöksadress:

Borgarnäsvägen 12

Box 214

781 23 BORLÄNGE

Besökstider:

Måndag-fredag 10.00 – 16.30

E-post:

borlange@arbetsformedlingen.se



SÄTERS KOMMUN
SOCIALFÖRVALTNINGEN

Faktaruta 22:
**Om du är sjuk, funktionshindrad,
vill ansöka om bostadsbidrag m.m.**

Försäkringskassan. Vid behov av bostadsbidrag, tandvård m.m.

Till Försäkringskassan kan du vända dig när du är i någon av följande situationer.

- Förälder
- Sjuk
- Pensionär
- Ung
- Egen företagare
- Funktionshindrad
- Utomlands
- Studerande
- Arbetssökande
- Efterlevande
- I behov av bostadsbidrag
- I behov av tandvård

Kontakta

Besöksadress: Torggatan 8
783 21 Säter

Besökstid: måndag – fredag kl. 10-12 och 13 – 15

Telefon: 0771-524 020

Telefontid: måndag – fredag kl. 08-16

E-post: dalarna@forsakringskassan.se

Försäkringskassan har även en servicetelefon som är öppen dygnet runt. Dit är telefonnumret 020-524 524.



SÄTERS KOMMUN
SOCIALFÖRVALTNINGEN

Faktaruta 23:
**Om du behöver
någon att tala med.**

Nationella HjälpLinjen. Vid behov av någon att tala med i en svår livssituation.

Behöver du någon att prata med?

Nationella hjälplinjen erbjuder dig kris- och stödsamtal samt råd och hänvisning via telefon och texttelefon.

Vi vänder oss till dig som befinner sig i en svår livssituation.

Ring till oss om du behöver prata om relationsproblem, psykisk ohälsa, sociala svårigheter, dödsfall, självmordstankar, ångest eller andra svåra situationer.

Du kan ringa Nationella hjälplinjen för egen del eller som närstående.

Vi som svarar när du ringer är beteendevetare, socionomer eller mentalskötare.

Du ringer till oss kostnadsfritt och anonymt. Det syns inte på din telefonräkning att du ringt till oss.

Kontakta:

Tel: 020-22 00 60

Telefontider: Måndag - torsdag: 17.00-22.00

Fredag - söndag: 17.00-24.00

E-post: info@nationellahjalplinjen.se