

SÄTERS KOMMUNS SKOLOR

Matsedel Vårterminen 2010

Vecka 2 (12/1 - 15/1)

Måndag

Tisdag

Onsdag

Torsdag

Fredag

Köttbullar, stuvade makaroner,

Korv Stroganoff, ris

Fiskpanett, potatis, remoladsås

Kalops, potatis, rödbetor

Vecka 3 (18/1 - 22/1)

Måndag

Tisdag

Onsdag

Torsdag

Fredag

Pastasås med senap och rökt kött, makaroner

Stekt falukorv, potatismos

Köttfärssås, spaghetti Eko

Fisk med dragonsmak, potatis

Eko. Risgrynsgröt, pålägg / Vad huset bjuder

Vecka 4 (25/1 - 29/1)

Måndag

Tisdag

Onsdag

Torsdag

Fredag

Ugnspannkaka, sylt

Pannbiff, sås, potatis Eko

Kassler, ostsås, ris/coscós

Ugnstekt lax, potatis, kall sås

Dynamitsoppa, mjukt bröd

Vecka 5 (1/2 - 5/2)

Måndag

Tisdag

Onsdag

Torsdag

Fredag

Kyckling med currysås, ris

Oxpytt i panna, rödbetor

Italiensk makaronirätt med köttfärs Eko

Fiskburgare med bröd, potatismos och dressing

Biff alá Lindström, sås, potatis

Vecka 6 (8/2 - 12/2)

Måndag

Tisdag

Onsdag

Torsdag

Fredag

Skinksås och pasta

Köttfärslimpa, svampsås, potatis Eko

Stekt korv, potatismos

Måns fiskgratäng / Fiskbullar i dillsås, potatis

Biff Stroganoff, ris

Vecka 7 (15/2 - 19/2)

Måndag

Tisdag

Onsdag

Torsdag

Fredag

Stekt grillkorv, makaroner

Köttbullar, sås, potatis

Kebabgryta, ris

Torskpanetter, potatis, dressing

Kycklingkyletter, klyftpotatis,

Till måltiden serveras sallad, bröd och dryck

Vecka 8 (22/2 - 26/2)

Måndag Potatisbullar/Blodpudding, sylt
Tisdag Skink o potatisgratäng
Onsdag Tacos med ris
Torsdag Pastasås med lax och spenat, pasta
Fredag Eko. Risgrynsgröt, pålägg / vad huset bjuder

Vecka 9 (1/3 - 5/3)
Sportlov

Vecka 10 (8/3 - 12/3)

Måndag Pastasås med senap och rökt kött, makaroner
Tisdag Korv Stroganoff, ris
Onsdag Köttfärs i ugn, potatis Ekologisk
Torsdag Johans favoritfisk, potatis
Fredag Kassler, potatisgratäng

Vecka 11 (15/3 - 19/3)

Måndag Wokkyckling, ris
Tisdag Stekt falukorv, potatismos
Onsdag Varm pastasallad, dressing
Torsdag Sprödbakad skärgårdstorsk, potatis, remoladsås
Fredag Dynamitsoppa, mjukt bröd

Vecka 12 (22/3 - 26/3)

Måndag Lov
Tisdag Pytt i panna, rödbetor
Onsdag Italiensk makaronirätt med köttfärs Eko
Torsdag Fiskburgare, potatismos, bröd och dressing
Fredag Kalops, potatis rödbetor

Vecka 13 (29/3 - 2/4)

Måndag Spaghetti, pastasås
Tisdag Fiskgratäng med rotfruktstäcke, potatismos
Onsdag Påskbord
Torsdag Eko Risgrynsgröt, pålägg / Vad huset förmår
Fredag Långfredag

Vecka 14 Lov (5/4 - 9/4)

Vecka 15 (12/4 - 16/4)

Måndag Potatisbullar/Blodpudding, sylt
Tisdag Biff alá Lindström, sås, potatis
Onsdag Stekt korv, makaroner
Torsdag Fiskpanett, potatis, dressing
Fredag Skink o potatisgratäng

Till måltiden serveras sallad, bröd och dryck

Vecka 16 (19/4 - 23/4)

Måndag Kyckling i sötsur sås, ris
Tisdag Köttbullar, sås, potatis
Onsdag Grillkorv, potatismos
Torsdag Fisk med dragonsmak, potatis
Fredag Chili con carne

Vecka 17 (26/4 - 30/4)

Måndag Ungspannkaka, sylt
Tisdag Korv Stroganoff, ris
Onsdag Pannbiff, sås, potatis Eko
Torsdag Ugnstekt lax, potatis, kall sås
Fredag Italiensk ostsoppa, mjukt bröd

Vecka 18 (3/5 - 7/5)

Måndag Kycklingkött, currysås, ris
Tisdag Köttbullspanna, rödbetor
Onsdag Stekt korv, stuvade makaroner
Torsdag Sprödbakad skärgårds torsk, potatis kall sås
Fredag Köttfärs i ugn, potatis Eko

Vecka 19 10/5 - 14/5)

Måndag Raggmunk/blodpudding, sylt
Tisdag Lasagnegratäng
Onsdag Fiskburgare, potatismos, bröd, dressing
Torsdag **Kristi himmelfärds dag**
Fredag **Lov**

Vecka 20 (17/5 - 21/5)

Måndag Varm pastasallad, dressing
Tisdag Kockt köttkorv, pepparrottsås potatis
Onsdag Köttfärssäsa, spagetti, Eko
Torsdag Cornflakesfisk, ris/coscos
Fredag Kassler, potatisgratäng

Vecka 21 (24/5 - 28/5)

Måndag Krämig kycklinggryta, ris
Tisdag Stekt korv, makaroner
Onsdag Hamburgare, potatismos, bröd, dressing
Torsdag Fiskpanett, potatis, kall sås
Fredag Couwboysoppa med topping, mjukt bröd

Vecka 22 (30/5 - 4/6)

Måndag Grillkorv, makaroner,
Tisdag Köttbullar, sås, potatis
Onsdag Patstasås med senap och rökt kött, pasta
Torsdag Måns fiskgratäng / Fiskbullar i dillsås, potatis
Fredag Kockt skinka, mimosasallad, potatis

Till måltiden serveras sallad, bröd och dryck

Vecka 23 (7/6 - 11/6)

Måndag	Kycklingsallad, gräddfilsås, mjukt bröd
Tisdag	Pannkaka, sylt, glass
Onsdag	Ingen mat
Torsdag	Avslutning
Fredag	

Till måltiden serveras sallad, bröd och dryck