


SÄTERS KOMMUNS FÖRSKOLOR

Matsedel Hösttermin 2010

 Lagat från grunden.

Vecka 33	(19/8 - 20/8)	
Torsdag	Köttbullar stuvade makaroner	
Fredag	Kassler, ris, chilisås	
Vecka 34	(23/8 - 27/8)	
Måndag	Dagens soppa, pannkaka, sylt	
Tisdag	Pizzadoftande falukorv, potatismos	
Onsdag	Lasagnettgratäng	
Torsdag	Måns fiskgratäng	
Fredag	Kyckling, ris	
Vecka 35	(30/8 - 3/9)	
Måndag	Pasta med kebabsås	
Tisdag	Skink o potatisgratäng	
Onsdag	Köttfärssås, spagetti	
Torsdag	Laxsoppa, mjukt bröd	
Fredag	Kalops, potatis, rödbetor	
Vecka 36	(6/9 - 10/9)	
Måndag	Makaroner, vegetarisk pastasås	
Tisdag	Kyckling i sötsursås, ris	
Onsdag	Köttfärs i ugn, sås, potatis	
Torsdag	Fiskgratäng med dragonsmak, potatis	
Fredag	Chili con carne, ris	
Vecka 37	(13/9 - 17/9)	
Måndag	Dagens soppa, pannkaka, sylt	
Tisdag	Grillkorv, potatismos	
Onsdag	Köttfärslöra med potatis	
Torsdag	Sprödbakad skärgårdstorsk, potatis, spenatstuvning	
Fredag	Biff Stroganoff, ris	
Vecka 38	(20/9 - 24/9)	
Måndag	Planeringsdag	
Tisdag	Kassler, ris, ostsås	
Onsdag	Pannbiff, sås, potatis	
Torsdag	Ugnstekt lax, potatis, kall sås	
Fredag	Dynamitsoppa, mjukt bröd	

Till måltiden serveras sallad, bröd och dryck

Matsedel Hösttermin 2010



Lagat från grunden.

Vecka 39 (27/9 - 1/10)

Måndag	Dagens soppa, pannkaka, sylt	
Tisdag	Korv stroganoff, ris	
Onsdag	Italiensk makaronirätt med köttfärs	
Torsdag	Fiskpanett, potatis, dressing	
Fredag	Hamburgare, potatismos, dressing	

Vecka 40 (4/10 - 8/10)

Måndag	Kyckling, ris	
Tisdag	Kalops, potatis, rödbetor	
Onsdag	Köttfärssås, spagetti	
Torsdag	Fiskbullar, dillsås potatis	
Fredag	Pannbiff, sås, potatis	

Vecka 41 (11/10 - 15/10)

Måndag	Köttbullar, stuvade makaroner	
Tisdag	Oxpytt i panna, rödbetor	
Onsdag	Köttfärsröra, ananas, ris	
Torsdag	Fisk Bordelaise, potatis	
Fredag	Korvrätt, potatismos	

Vecka 42 (18/10 - 22/10)

Måndag	Falukorv, makaroner	
Tisdag	Crème fraich gryta med fläskkött, potatis	
Onsdag	Pasta, köttfärs	
Torsdag	Ugnsstekt lax, potatis, kall sås	
Fredag	Biff Stroganoff, ris	

Vecka 43 (25/10 - 29/10)

Måndag	Bloodpudding, vitkålslingon, köttplätt	
Tisdag	Skink o potatisgratäng	
Onsdag	Chili con carne, ris	
Torsdag	Torskpanett, potatis, dressing	
Fredag	Italiensk ostsoppa, mjukt bröd	

Vecka 44 (1/11 - 5/11) Lov

Vecka 45 (8/11 - 12/11)

Måndag	Pasta, skinksås	
Tisdag	Grillkorv, potatismos	
Onsdag	Köttbullar, sås, potatis	
Torsdag	Fiskrätt, potatis	
Fredag	Kycklingrätt, ris	

Till måltiden serveras sallad, bröd och dryck

Matsedel Hösttermin 2010



Lagat från grunden.

Vecka 46 (15/11 - 19/11)

Måndag	Dagens soppa, pannkaka	
Tisdag	Falugryta med äpple, ris	
Onsdag	Lasagnettgratäng	
Torsdag	Fiskrätt, potatismos, bröd, dressing	
Fredag	Köttkorv, vitsås, potatis	

Vecka 47 (22/11 - 26/11)

Måndag	Kassler, ris, chilisås	
Tisdag	Prinskorv, makaroner	
Onsdag	Pannbiff, sås, potatis	
Torsdag	Kokt fisk, äggsås, potatis / Dagens soppa	
Fredag	Dynamitsoppa, mjukt bröd	

Vecka 48 (29/11 - 3/12)

Måndag	Kycklingkött, currysås, ris	
Tisdag	Köttfärssås, pasta	
Onsdag	Pizzadoftande falukorv, potatismos	
Torsdag	Skärgårdstorsk, remouladsås, potatis	
Fredag	Cowboysoppa med topping, mjukt bröd	

Vecka 49 (6/12 - 10/12)

Måndag	Broccolisoppa, tunnpannkaka, sylt	
Tisdag	Skink och potatisgratäng	
Onsdag	Texmexgryta, ris	
Torsdag	Johans fiskgratäng/Fiskbullar, dillsås, potatis	
Fredag	Hamburgare, potatismos, dressing	

Vecka 50 (13/12 - 17/12)

Måndag	Fisk Bordelaise, potatismos	
Tisdag	Korv Stroganoff, makaroner	
Onsdag	Köttfärs i ugn, potatis	
Torsdag	Julbord	
Fredag	Vad huset förmår	

Vecka 51 (20/12 - 21/12)

Måndag	Julkorv, potatismos	
Tisdag		

Till måltiden serveras sallad, bröd och dryck

God Jul och Gott Nytt År

