

# Handlingsplan mot våld i nära relationer

Antagen av kommunstyrelsen 2020-10-06, § 146



## Innehållsförteckning

<b>Handlingsplan mot våld i nära relationer.....</b>	<b>3</b>
Sätters kommuns handlingsplan mot våld i nära relationer är ett styrdokument för alla Sätters kommuns verksamheter.....	3
Arbetsgivarens arbetsmiljöansvar.....	3
Definition av våld i nära relation.....	3
Tecken på att en anställd kan vara utsatt.....	3
Så agerar du vid misstanke eller kännedom om våld i nära relation.....	3
Bemötande.....	4
Om din medarbetare lever i en destruktiv relation.....	4
Om situationen är akut vidta åtgärder beroende på situationen.....	4
Det finns att stöd få.....	4

# Handlingsplan mot våld i nära relationer

Sätters kommuns handlingsplan mot våld i nära relationer är ett styrdokument för alla Sätters kommuns verksamheter.

## Arbetsgivarens arbetsmiljöansvar

Som arbetsgivare har man ett ansvar för sina anställdas fysiska, psykiska och sociala arbetsmiljö. Arbetsgivaren har inte något ansvar för anställdas hemmiljö, men man kan som arbetsgivare försöka säkerställa att ingen anställd far illa i sin hemmiljö

## Definition av våld i nära relation

Våld kan beskrivas som varje handling som genom att den skrämmer, smärtar, skadar eller får någon att göra något mot sin vilja eller avstå från att göra något den vill. Den omfattar brott som misshandel, olaga hot, kvinnofridskränkning, våldtäkt, sexuellt utnyttjande/tvång och överträdelse av kontaktförbud.

## Tecken på att en anställd kan vara utsatt

Följande kan vara tecken på att en anställd är utsatt för våld i en nära relation:

- Upprepad korttidsfrånvaro och/eller hög sjukfrånvaro
- Magont, huvudvärk, stressymptom, rädsla och ångest
- Trötthet, sömn- och koncentrationssvårigheter samt depression
- Svårighet att ändra sina arbetstider och deltar oftast inte i aktiviteter på fritiden
- Partnern lämnar och hämtar vid arbetsplatsen
- Tät telefonkontakt med partnern

## Så agerar du vid misstanke eller kännedom om våld i nära relation

Vid misstanke om ohälsa och våld i nära relationer bör du ta upp frågan i ett enskilt samtal eller i ett medarbetarsamtal. En förutsättning för ett gott bemötande är förståelse för våldets kännetecken, rädslor och följder. Det är viktigt att personen upplever ditt stöd. Var noga med att betona att du frågar av omtanke utifrån ditt chefsansvar och arbetsmiljöansvar. Förbered dig på att ta emot det svar du får, och att hantera det stöd och omhändertagande som kan vara aktuellt.

Exempel på frågor:

Hur trivs du på jobbet? (t.ex. utifrån att medarbetare har hög sjukfrånvaro eller sällan deltar vid gemensamma aktiviteter)

- Hur fungerar det med arbetstiderna?
- Känner du dig trygg?
- Har du vid något tillfälle blivit hotad eller slagen?
- Har du någon gång blivit illa behandlad, på jobbet eller hemma?
- Finns det något jag som arbetsgivare kan göra för dig?

## Bemötande

Tänk på att ett bra bemötande och omhändertagande med uppföljande stöd och hjälp kan vara avgörande för personens möjligheter att förändra sin situation

## Om din medarbetare lever i en destruktiv relation

Bekräfta för personen att det inte är okej att utsättas för någon form av våld. Det är alltid den som äger handen som slår som är ansvarig för våldet, aldrig den som blir utsatt. Var noga med att inte fördöma människan utan handlingen, annars kommer den som är utsatt att börja försvara den som gjort övergreppet. Det är ju någon hen tycker om och kanske levt ett helt liv med

## Om situationen är akut vidta åtgärder beroende på situationen.

Som chef kan du få stöd och hjälp av enheten mot våld i nära relationer och din medarbetare kan också få hjälp och stöd med stödsamtal eller skyddad boende om det är nödvändigt. –

- Informera om vad det finns för alternativ till stöd och hjälp, enligt kontaktlistan –
- Det kan finnas behov av läkarundersökning, stöd personen genom att följa med om möjlighet finns.
- Är det akut ring 112 I
- Informera din medarbetare om att det även finns hjälp att få för den som utövar våldet.

## Det finns att stöd få

### Socialtjänsten i Sätters kommun

Kan ge råd och stöd, skydd- och tillfälligt boende, söka ekonomiskt tillstånd, informera om andra som kan hjälpa och ge stöd i föräldrarollen.

Kontaktuppgifter: 0225-55 165  
[valdinararelationer@sater.se](mailto:valdinararelationer@sater.se)

### Kvinnojouren Kullen

Kontaktuppgifter: 023-125 15  
[info@kullanskj.se](mailto:info@kullanskj.se)

### Kvinnofridslinjen – en nationell stödtelefon

Kontaktuppgifter: 020-50 50 50

### Nationella mansjouren

Nationella mansjouren ger samtalsstöd åt både män och kvinnor i hela landet via telefon. Hit kan du vända dig med alla slags relationsproblem, umgängesproblem, missbruksproblem, samt problem med aggressioner och våld.

För att kontakta Nationella mansjouren så ringer du 08-30 30 20.

## Akut hot RING 112

**Polisanmälan.** Medarbetaren ska själv polisanmäla men arbetsgivaren ska vara ett stöd om medarbetaren efterfrågar det.