Matsedel vecka 33

De ekologiska livsmedel vi använder idag är vitkål, morötter, bananer, mjölkprodukter, torkade gula ärtor, strösocker, te, kaffe, MSC-märkt fisk, smörgåsgurka, rapsolja, vetemjöl, ktechup, ägg, nötfärs.

14-20 aug.	Middag 1	Middag 2	Kvällsmat
Måndag:	Färsbiff med senapssås, potatis, grönsaker *Hallonkräm*	Falukorv, senapssås, potatis, grönsaker	Laxbullar, dillsås, potatis, grönsaker
Tisdag:	Stekt fläsk, bruna bönor, potatis, grönsaker *Solskenssoppa (mango)*	Köttbullar, bruna bönor, potatis, grönsaker	Svampsoppa
Onsdag:	Sjömansbiff (nötkött) grönsaker *Krusbärskompott*	Kåldolmar, sås, potatis grönsaker	Pepparrotsströmming potatismos, grönsaker
Torsdag	Ärtsoppa med fläsk *Pannkaka, sylt*	Spenatsoppa	Stuvad potatis, prinskorv grönsaker
Fredag	Fiskgratäng med dragon. potatismos, grönsaker *Husets kaka*	Plommonjärpe, sås, potatismos, grönsaker	Kalvsylta, rödbetssallad, potatis, grönsaker
Lördag:	Skinkfärs, sås, potatis, grönsaker *Vaniljglass, sylt*	Makaronipudding grönsaker	Gubbalåda (ansjouvis), grönsaker
Söndag:	Pepparrotskött, potatis, grönsaker *Svartvinbärspaj med grädde*	Kycklingfilé, sås potatis, grönsaker	Motti med lingongrädde