



تستگیری بیماری کووید ۱۹ از خود (självprovtagning) در استان دالارنا (Dalarna)

در صورت بروز علائم باید برای تست گیری وقت ملاقات بگیرید. در هر دوره بیماری تنها یک تست می توانید تحویل دهید. تنها افراد با علائم بیماری باید تست شوند.
تست رایگان است.

روش انجام تست وابسته به سن متفاوت می باشد.

برای کسب اطلاعات بیشتر به صفحه اینترنتی استان دالارنا مراجعه کنید: www.1177.se



رمز "کیو آر" (QR-kod) را با تلفن همراه خود اسکن کنید و به صفحه اینترنتی دسترسی پیدا کنید.

بزرگسالان و جوانان از ۱۳ سال

اگر موارد زیر شامل حال شما شود، باید برای تست کردن بیماری کووید ۱۹ تست "پی.سی.آر." (PCR-test) از خود بگیرید.

- اگر علائم کووید ۱۹ دارید.
- اگر حداقل ۲۴ ساعت علائم داشته اید.
- اگر یکی از ساکنان خانه برای تماس (hushållskontakt) هستید و همچنین به شما اطلاع داده شده است که خود را تست کنید.
- توسط مسئول ردیابی بیماری (smittspårare) از شما درخواست شده است که خود را تست کنید.



شما می توانید خودتان را از ناحیه بینی و حلق با کمک چوب پنبه مخصوص تست (provtagningsspinne) تست کنید. والدین/سرپرست باید جوانان زیر ۱۶ سال را با انجام تست کمک کنند.

شما با کمک امضاء الکترونیکی موسوم به (Mobilt Bank-ID, Bank-ID, Freja e-ID) یا دیگر نوع از امضاء الکترونیکی می توانید وارد خدمات الکترونیکی درمانی ۱۱۷۷ (1177 Vårdguidens e-tjänster) شوید. زمان و مکان انجام تست را خودتان انتخاب می کنید.

کودکان از ۱۰ تا ۱۲ سال

توصیه می شود که والدین/سرپرست طفل اگر شرایط زیر شامل حال طفل شود برای تست از طفل وقت ملاقات بگیرد:

- اگر طفل علائم کووید ۱۹ دارد.
- اگر طفل حداقل ۲۴ ساعت علائم داشته است.
- اگر طفل یکی از ساکنان خانه برای تماس (hushållskontakt) می باشد و همچنین به طفل اطلاع داده شده است که خود را تست کنید.
- مسئول ردیابی بیماری (smittspårare) از طفل درخواست کرده است که خود را تست کند.

والدین/سرپرست باید طفل را با انجام تست کمک کند. والدین یا دیگر سرپرست طفل وارد خدمات الکترونیکی درمانی ۱۱۷۷ (1177 Vårdguidens e-tjänster) می شود و به عنوان نماینده طفل (ombudsläge) تست را سفارش می دهد و همچنین طفل را با انجام تست کمک می کند.

اطفال کودستانی تا ۹ سال

توصیه می شود که والدین یا دیگر سرپرست طفل برای تستگیری طفل وقت ملاقات بگیرد. رزرو وقت با کمک کارکنان درمانگاه انجام می شود.

والدین یا دیگر سرپرست طفل می توانند با درمانگاه تماس بگیرند و وقت ملاقات برای انجام تست رزرو کنند.